

OUD komt IN!

In een prestatiegerichte en steeds meer virtueel ingerichte samenleving waarin alles steeds sneller moet, komen senioren al gauw aan de kant te staan.

Wie de jeugd heeft, heeft de toekomst was het adagium. Jarenlang was Oud ook “Out”.

Maar dank zij de (dubbele) vergrijzing en ontgroening die op ons afkomt, zullen ouderen wel steeds meer betrokken moeten worden bij het in stand houden van een leefbare samenleving.

Dus: Oud komt weer In!

Ons motto voor de komende jaren zou dan ook kunnen zijn: “Ouderen, verenigt u en doe mee!”

De taak van de seniorenraad is het om hiertoe de ouderen te mobiliseren en meer betrokken te laten zijn bij het beleid van de gemeente en bij het ouderenbeleid in het bijzonder.

Speerpunten voor de komende jaren zijn ondermeer:

- Een actieve rol van en voor senioren in de ontwikkeling van een breed activiteitsaanbod,
- Er voor zorgen dat senioren langer actief, zelfredzaam en zelfstandig blijven,
- De zorg voor voldoende ontmoetingsmogelijkheden voor jong en oud om daarmee de sociale samenhang en leefbaarheid te bevorderen door middel van het ondersteunen en stimuleren van een actieve betrokkenheid en inzet van iedereen. Dus ook van de ouderen.

Ook het WMO-beleid van de gemeente Valkenburg aan de Geul waar het ouderenbeleid onderdeel van is richt zich hier op

Veel aandacht van de Seniorenraad is uitgegaan naar de ontwikkeling van een Seniorenwinkel annex Seniorenadviescentrum. Dit idee is warm omarmd door het College, dat inmiddels een opdracht voor een haalbaarheidsonderzoek heeft gegeven.

We hebben goede hoop dat deze winkel annex adviescentrum in de komende jaren gerealiseerd kan worden.

Daarnaast is de nodige energie gaan zitten in:

- de ontwikkeling van een eigen site voor de Seniorenraad,
- de voorbereiding van het 10-jarig jubileum van de Seniorenraad,
- de WMO-krant, waarin de Seniorenwijzer is opgenomen,
- 't Gilde,
- het Alzheimer Café en
- in de WMO-raad.
- het TV programma Kobalt, speciaal voor de senioren

Tot onze spijt is er aan dit programma in juni van 2009 een einde gekomen door het vertrek van mevr. Elly Vorstermans die het vele jaren gemaakt heeft.

We zijn haar, haar medewerkers en de redactieleden zeer erkentelijk voor de bijzondere wijze waarop zij, onze doelgroep aansprekend, mooie programma's gemaakt hebben.

In november van hebben wij afscheid genomen mevr. J. Stork-Bosma die adviserend lid is geworden van de WMO-raad.

Tot slot een woord van dank aan ieder die zich actief heeft ingezet in of ten behoeve van de Seniorenraad: de leden en de adviserende leden , de verantwoordelijke wethouder en portefeuillehouder, dhr. H. Dauven en onze contactambtenaar, mevr. M. van der Slot.

Valkenburg aan de Geul,
April 2010

PJM de Backer
Voorzitter Seniorenraad

SAMENSTELLING VAN DE SENIORENRaad

DAGELIJKS BESTUUR:

Dhr. P.J.M. de Backer	voorzitter
Mw. M.J. Cremers-Roijen	secretaris
Dhr. J.J.A. Beudeker	penningmeester

LEDEN

Mw. C.S.F.M.. van der Bijl
Dhr. M.P.J Huijnen
Dhr. J.R.B.F. Muurmans
Dhr. P.L.M. Peters
Mw. L. Pleumeekers-Engelbert
Dhr. F.G.A. Stevens
Mw. J. Stork-Bosma (tot 1 dec. 2009)

ADVISERENDE LEDEN

Mw. A.M. Boersma-Vos
Dhr. G.H. Defauwes
Dhr. G. Brunenberg
Dhr. W. Vandeweijer.

VERGADERINGEN

De vergaderingen werden gehouden in het gemeenschapshuis 't Vöske te Berg en Terblijt. Het dagelijks bestuur vergaderde maandelijks bij een van de leden thuis. Ieder kwartaal was er een vergadering met wethouder Drs. H.M.L. Dauven en met ondersteuning van Mw. M. van der Slot, beleidsmedewerker van de gemeente Valkenburg aan de Geul.

VASTE AGENDAPUNTEN

Naast notulen en inkomende en uitgaande stukken vormden

- de verslagen van de werkgroepen
- WMO-Actueel
- de Seniorengesondheidswinkel
- de website en de
- werving nieuwe leden

vaste agendapunten van de reguliere vergadering van de SR.

ACTUELE AGENDAPUNTEN

- Alzheimercafé Valkenburg a/d Geul
- Contact ouderenverenigingen
- Gilde Valkenburg a/d Geul
- Ouderenprogramma Kobalt van TV.Valkenburg
- Centrumplan
- Gemeentelijke werkgroep Leefbaarheid.
- WMO – Senioren magazine

WERKGROEPEN - PROJECTGROEPEN

Het werk van de Seniorenraad wordt voornamelijk verricht in de werkgroepen. Terugkoppeling vindt plaats in de plenaire vergadering. In de loop van het jaar is tevens gekozen voor projectgroepen. Deze worden samengesteld uit leden van de werkgroepen, eventueel aangevuld met adviserende leden.

Werkgroep Public Relations

Leden: Mw. M. Cremers
Dhr. J. Beudeker
Dhr. J. Muurmans
Dhr. F. Stevens
Mw. A. Boersma (adv. lid)

De werkgroep heeft hard gewerkt aan het realiseren van de website van de Seniorenraad, die in 2010 publiekelijk toegankelijk moet worden gemaakt. Verder is de werkgroep betrokken bij de uitgave van de gemeentelijke uitgave van de WMO-krant. De redactie van deze krant bestaat uit vertegenwoordigers van de gemeente, de WMO-raad en drie leden van Seniorenraad. Alle betrokkenen waren niet tevreden met de huidige krant. Er is gezamenlijk gezocht naar een aantrekkelijker uitvoering bv. in de vorm van een magazine, waarvan we hopen dat deze in 2010 gerealiseerd zal worden. Dhr. J. Muurmans is als nieuw lid toegetreden tot de werkgroep.

Werkgroep WMO

Leden: Mw. J. Stork
Mw. T. van der Bijl
Dhr. J. Huijnen
Dhr. W. Vandeweijer

Deze werkgroep is het afgelopen jaar niet meer bij elkaar geweest. Er is besloten deze werkgroep op te heffen. De onderwerpen die voor deze werkgroep relevant waren, werden in diverse projectgroepen verder uitgewerkt.

Werkgroep Onderwijs Educatie en Sport

Leden: Mw. L. Pleumeekers
Dhr. P. Peters
Dhr. F. Stevens

De werkgroep heeft voor de jaarlijkse studiedag het thema aangedragen en het voorbereidend werk gedaan. Het thema "Revalidatie in het algemeen en voor ouderen in het bijzonder" werd uitgewerkt en georganiseerd in samenwerking met Adelante Hoensbroek. De werkgroep is vier maal in overleg bij elkaar geweest.

Werkgroep Huisvesting en Ruimtelijke ordening.

Leden: Dhr. P. Peters
Dhr. J. Huijnen
Dhr. J. Muurmans
Dhr. W. Vandeweijer
Mw. A. Boersma

De werkgroep is niet actief geweest dit jaar. Enkele leden hebben geparticipeerd in projectgroepen. Ook zijn twee leden van de Seniorenraad voorgedragen voor de op te richten adviesraad Centrumplan Gemeente Valkenburg.

Projectgroep Jubileum 2010

Leden: Dhr. J. Beudeker
Mw. T. van der Bijl
Mw. M. Cremers
Dhr. J. Muurmans
Dhr. F. Stevens.

In 2010 bestaat de Seniorenraad 10 jaar. In maart van dat jaar zal hier in de vorm van een symposium extra aandacht aan gegeven worden. Het thema van deze dag “Woon - leefsituatie en toekomstperspectieven voor senioren” wordt georganiseerd in samenwerking met de gemeente Valkenburg. Alle Senioren en Seniorenorganisaties zullen hiervoor worden uitgenodigd.

Projectgroep Seniorengesondheidswinkel

Leden: Mw. T. van der Bijl
Mw. A. Boersma
Mw. M. Cremers
Dhr. J. Muurmans
Dhr. P. Peters
Mw. J. Stork

De werkgroep heeft veel voorbereidend werk gedaan. De gemeente Valkenburg a/d Geul heeft een startsubsidie verstrekt voor een haalbaarheidsonderzoek; hiervoor is een projectleider aangetrokken. Er zijn inmiddels contacten gelegd met diverse organisaties en we hopen dat dit in 2010 tot een goed resultaat zal leiden.

CONTACTEN MET VERENIGINGEN

Er zijn dit jaar geen bijeenkomsten geweest. Enkele SR-leden hebben een bezoek gebracht aan diverse seniorenorganisaties om zo te peilen waar men behoefte aan heeft. De SR gaat onderzoeken op welke wijze ze daarin behulpzaam kan zijn.

EXTERNE VERTEGENWOORDIGINGEN

WMO-raad (Wet Maatschappelijke Ondersteuning)
Redactie WMO-krant / Seniorenkrant
't Gilde (Vrijwilligersorganisatie Gilde Valkenburg)
Alzheimercafé Valkenburg aan de Geul
Regionaal Overleg Voorzitters WMO-raden
Redactie Kobalt (Ouderenprogramma TV Valkenburg)
PBO-SLOV (Programmabeleid Bepalend Orgaan Stichting Lokale Omroep Valkenburg)
Gemeentelijke werkgroep Leefbaarheid
Gemeentelijke werkgroep Centrumplan
Gemeentelijke werkgroep Informele Zorg.

STUDIEDAG

De Seniorenraad was dit jaar te gast bij Adelante in Hoensbroek. Adelante is de nieuwe naam voor SRL en de Lucaskliniek. Adelante betekent "Haal het beste uit je zelf". Het thema "Revalidatie in het algemeen en in het bijzonder voor ouderen" werd van alle kanten belicht.

- Mevr. Adriaansens gaf een toelichting over de behandelmethode, hulpmiddelen en voorzieningen die Adelante te bieden heeft.
- Audioloog Dion Scheyen vertelde over gehoorproblemen bij ouderen en de mogelijkheden en kansen die er zijn om toch zo actief en zelfstandig mogelijk te kunnen blijven. Een rondleiding door het Communicatie Informatiecentrum was zeer informatief.
- Fysiotherapeut Sven Balk ging in op de revalidatie mogelijkheden bij aandoeningen zoals artrose, Parkinson, MS, en bv. heupbreuken.
- Marion Willemsen van de afdeling Sport en Revalidatie gaf een duidelijke uitleg over het Herstel- en Balansproject en de mogelijkheden die Adelante biedt op het gebied van sportbeoefening in het Sport- en Gezondheidscentrum.

Een rondleiding door het hele complex vormde de afsluiting van een zeer leerzame en interessante dag, met veel waardering onzerzijds voor de gastvrije ontvangst.

FINANCIËEL OVERZICHT

INKOMSTEN

Saldo 01 januari 2009	€	886,70
Subsidie Gemeente	€	2.343,50
TOTAAL	€	3.230,20

UITGAVEN

Kosten studiedagen	€	130,00
Huur vergaderruimte	€	503,05
excursies	€	135,00
bestuurskosten	€	1.242,81
secretariaatskosten	€	99,52
representatiekosten	€	266,70

Saldi 31 december 2009

betaalrekening	€	148,19
reserverekening	€	704,93
TOTAAL	€	3.230,20

Penningmeester J. Beudeker

Kascommissie J. Stork – Bosma
P. Peters

Goedgekeurd en vastgesteld door de Seniorenraad op 09 februari 2010

SENIORENRAAD - ADRESSENLIJST PER 1 JANUARI 2009

FUNCTIENAAM	NAAM	ADRES	TELEFOON
Voorzitter	Dhr. P.J. de Backer	Hoogbeek 36 6305 BH Schin op Geul	043-4592052
Secretaris	Mw. M.J. Cremers- Roijen	Strabeek 13 6301 HN Valkenburg a/d Geul	043-6040235
Penningmeester	Dhr. J.J.A. Beudeker	Napoleonstraat 45/g 6301 WL Valkenburg a/d/ Geul	043-3431166
Lid:	Mw. T. v.d. Bijl	Strabeek51 A 6301 HP Valkenburg a/d/ Geul	043-6044801
Lid:	Dhr. J. Muurmans	Bogaardlaan16 6301 CZ Valkenburg a/d Geul	043-6011889
Lid:	Dhr. M.P.J. Huijnen	Pr. Christinalaan 45 6301 VW Valkenburg a/d/ Geul	043-6013673
Lid:	Dhr. P. Peters	Pr. Irenelaan 31 6301 VR Valkenburg a/d Geul	043-6013673
Lid:	Mw. L. Pleumeekers	Rijksweg 154 a 6325 AH Berg en Terblijt	043-6042559
Lid:	Dhr. F.G.A. Stevens	Bogaardlaan 20 6301 CZ Valkenburg a/d/ Geul	043-6015203
Lid:	Mw. J. Stork-Bosma	Napoleonstraat 45/f 6301 WL Valkenburg a/d/ Geul	043-6015500

Adviserende leden

Mw. A. Boersma-Vos	Onderstestraat 9 6301 KA Valkenburg a/d/ Geul	043-6040757
Dhr. G. Brunenberg	Meesweg 14 6325 BG Berg a/d Geul	043-6043340
Dhr. G. Defauwes	St. Rosastraat 16 6301 AM Sibbe	043-6013723
Dhr. W.Vandeweijer	Geneindestraat 13 6301 HC Valkenburg a/d/ Geul	043-6013258

Secretariaat:

Strabeek 13

6301 HN Valkenburg a/d/ Geul

Tel.: 043-6040235

Email: m.cremers-roijen@planet.nl

Secretariële ondersteuning

Mw. M. van de Pol

Uitgave

SENIORENRAAD VALKENBURG a/d Geul

April 2010