



JAARVERSLAG ***2023***

INHOUDSOPGAVE

	Pagina
Inhoudsopgave	2
Voorwoord	3
Vergaderingen	4
Adviezen	4
Werkgroepen	4
Activiteiten	5
Externe vertegenwoordigingen.	6
Financieel overzicht	8
Seniorenraad – Adressenlijst per 31 december 2023	9

VOORWOORD

Met alweer ruim 1 jaar ervaring als voorzitter van de Seniorenraad begin ik aan dit jaarverslag -zoals gebruikelijk- met een voorwoord.

Vooraf kunnen we wel stellen dat 2023 het jaar van de veranderingen was binnen de Senioren raad. Veranderingen in het bestuur, lees hier verderop meer over. Maar ook vernieuwingen, zoals de samenwerking met het OpenLuchtTheater en de contactmiddag in het museum.

Ook met betrekking tot communicatie hebben wij stappen gezet zoals wij nu communiceren over de filmmiddag in 't Geboew en niet in de laatste plaats met het nieuwe informatiekanaal het digitale SeniorenJournaal. Deze laatste 2 vernieuwingen zijn voorbeelden waarvan je wel kunt stellen dat we met de tijd meegaan.

In 2023 namen ruim 1300 senioren deel aan een gevarieerd jaarprogramma dat wij hebben aangeboden. Verderop vind u uitgebreide informatie hierover. U zult denken; dat is een behoorlijk aantal. Dat klopt, maar we zijn nog niet tevreden. Valkenburg heeft ruim 16000 inwoners, waarvan 6000 senioren die 65 jaar of ouder zijn.

In dat licht zijn er dus nog ruim 4500 senioren die niet hebben deelgenomen aan de activiteiten.

Als de reden is dat wij niet de activiteiten hebben geboden waar behoefte aan is, dan horen wij dat graag van u met voorstellen om ook andere activiteiten te organiseren. Laat het ons weten via: seniorenraadvalkenburg@gmail.com

Het kan ook zijn dat u niet op de hoogte was van het brede aanbod en dát zouden wij bijzonder jammer vinden. We hebben in 2023 geprobeerd u allemaal te bereiken op papier middels de bijlage in de Mazjerang van april 2023. In die informatie hebben wij uitgelegd hoe wij de informatie in de toekomst verzorgen. Ook hebben wij een gratis digitaal SeniorenJournaal voor u in 2023 ontworpen. Aanmelden voor dit SeniorenJournaal kan middels mail naar: Journaal@seniorenraadvalkenburg.nl

Tot slot zou het kunnen zijn dat u wél op de hoogte was, u activiteiten leuk zou vinden om te bezoeken, maar niet in de gelegenheid bent om aan die activiteiten deel te nemen.

In dat geval zoeken wij samen met u naar vervoers-oplossingen. Schroom niet om met ons contact op te nemen; seniorenraadvalkenburg@gmail.com

Naast het organiseren van activiteiten is de Seniorenraad in 2023 regelmatig partner als het gaat advies, acties en samenwerken om eenzaamheid te voorkomen of te bestrijden in de gemeente Valkenburg. Een behoorlijke uitdaging waar wij graag aan ons steentje aan bijdragen.

Enkele voorbeelden:

Het interview in Kijk op Valkenburg begin december.

In de week van de ontmoeting organiseerde Sevagram, gemeente Valkenburg en de Seniorenraad op 4-10-2023 een netwerkbijeenkomst voor professionals en vrijwilligers in de ouderenzorg over eenzaamheid in de gemeente met als thema: samen werken aan samenwerken.

In het kader van ZonMw werkt de Seniorenraad mee aan initiatieven om CommunityCare handen en voeten te geven in onze gemeente. CommunityCare (letterlijke vertaling: de zorgzame buurt) heeft als doel senioren langer in hun eigen omgeving te laten wonen met een goede kwaliteit van leven.

Ik wens u een gezond 2024 en tot ziens.

Jos Scholtes, voorzitter Seniorenraad Valkenburg.

VERGADERINGEN

De Seniorenraad heeft in 2023 haar vergaderingen in het Geboew in Schin op Geul gehouden. Er waren in 2023 12 Algemene Bestuursvergaderingen en het Dagelijks Bestuur vergaderde 11 keer. De contactambtenaar van de Gemeente Valkenburg, dhr R. Vijgeboom, schoof regelmatig aan bij de AB vergaderingen.

ADVIEZEN.

Er zijn 2023 geen adviezen uitgebracht maar hebben wij wel deelgenomen aan overleggen en waren we partner bij het organiseren van bijeenkomsten.

BESTUUR.

Op 15-2-2023 overleed plotseling tot groot verdriet ons bestuurslid Elly Wolfs uit Berg en Terblijt. Zij liet een grote lege plek achter in ons bestuur. Moge zij rusten in vrede. In 2023 vonden er nog 2 bestuursmutaties plaats. Til van de Bijl nam na 15 jaar afscheid van de Seniorenraad. We hebben Til intern bedankt voor haar inzet en doen het bij deze nog eens dunnetjes over. Vrijwel gelijktijdig met het vertrek van Til van de Bijl, hebben wij in het najaar mevr. Marlène Nauts mogen verwelkomen als lid van de Seniorenraad. We hebben nog steeds behoefte aan uitbreiding van het bestuur van de Seniorenraad. We zijn specifiek op zoek naar nieuwe leden uit de kernen Sibbe, Vilt, Houthem en Emmaberg. In 2024 zullen wij voor de werving de vacature openen en aspirant-leden oproepen zich te melden.

WERKGROEPEN

Werkgroep Filmvoorstellingen.

De werkgroep Filmvoorstellingen vertoonde 10 films in 2023. Van maart 2020 t/m mei 2022 zijn er geen filmvoorstellingen geweest ivm de corona-epidemie. In juni 2022 is weer gestart met de maandelijkse filmvertoning op de laatste vrijdagmiddag van de maand. De opstart verliep enigszins moeizaam en de Nieuwsbrief-Film - die sinds januari 2018 verstuurd werd - was, evenals de aanmeldingsprocedure, aan verbetering toe. Dit was aanleiding om samen met enkele bij de filmvertoning betrokken vrijwilligers te kijken hoe e.e.a. verbeterd zou kunnen worden.

Belangstellenden kunnen zich nu inschrijven voor de maandelijkse Nieuwsbrief-Film waarin de film wordt aangekondigd en een korte beschrijving van de inhoud wordt gegeven. Bovendien kan men zich met één druk op de knop aanmelden voor de film. Daarnaast zijn er op een aantal strategische plekken posters opgehangen die voorzien zijn van een QR-code. Via die code kan men zich inschrijven voor de maandelijkse Nieuwsbrief-Film. Op deze manier willen we meer senioren in Valkenburg informeren over de filmvertoning in 't Geboew in Schin op Geul.

De vrijwilligers zijn:

Marga Baetsen, Maril Bovy, Margriet Vanmeulebrouk, Len Boom, Olf Lagerwerf, Frans Lussenbrug, Leo Olde Hanhof, Frans Robroek, Henk Timmermans en natuurlijk Wim Baetsen. Zij zijn bereid iedere maand tijdig de nieuwsbrief vorm te geven, de lijsten van de bezoekers op te stellen en de aantallen te bewaken, en elke laatste vrijdag van de maand de filmruimte in te richten, de kassa te bemannen, koffie en vlaai te serveren en daarna de zaal weer op te ruimen. Complimenten voor hun inzet.

Werkgroep Contactmiddag in het Museum.

In oktober 2022 vond er een symposium plaats in de Polfermolen met als thema 'kunst en cultuur en eenzaamheid'. Dit symposium was voor Guy Caelen de reden om de handschoen op te pakken en namens de Seniorenraad de Contactmiddag in het museum te organiseren op elke 1^e Maandag van de maand. Samen met Rianne Caelen, Maria Braam en Jenny Bastings organiseert hij op die Maandagmiddag een themamiddag. Thema's als de Stolpersteine, de bevrijding, archeologie en de Bockerijders passeerden de revue. Het hoogtepunt was wel op de dag van de Mantelzorg -13-11-2023- zang en muziek van Roger Gorissen, muzikant van een draai-orgel. Daarvoor werd eenmalig uitgeweken naar zorgcentrum Oosterbeemd.

In totaal werden er 6 contactmiddagen georganiseerd en namen in totaal 128 senioren deel. Rianne Caelen, Maria Braam, Jenny Bastings en natuurlijk Guy Caelen heel veel dank hiervoor.

Nu we toch cijfers en aantallen aanhalen, volgen hieronder nog enkele markante cijfers.

De Seniorenraad organiseerde in 2023 liefst 42 activiteiten. In totaal namen ruim 800 senioren deel aan die activiteiten en nog eens ruim 500 bezoekers van de filmmiddag. De deelname was verschillend; we moesten deelname sluiten omdat het maximaal aantal deelnemers was bereikt. Dat gold bv. voor het bezoek aan de abdij Rolduc en de busreis naar Monschau en tot slot het kerstdiner.

Jammer genoeg moesten we ook 2 activiteiten annuleren wegens gebrek aan belangstelling. Zo ging het bezoek aan het Thermenmuseum in Heerlen en de wijnproeverij helaas niet door.

Uitschieters qua deelname waren

- Carnavalsmiddag (119 deelnemers)
- High lunch (53 deelnemers)
- Busreis Monschau (50 deelnemers)
- Seniorendag (103 deelnemers)
- Kerstdiner (54 deelnemers)

zomerJaaractiviteiten 2023.

Tot 2023 stelde het bestuur van de Seniorenraad een zg. Zomerprogramma samen voor de maanden juni, juli, augustus en september.

In 2023 is daar verandering in gekomen. De reden daarvoor was dat de Seniorenraad toch al het hele jaar activiteiten organiseert. Nu stelt het bestuur een Jaarprogramma samen én informeert de Senioren in de gemeente Valkenburg zo vroeg mogelijk in het jaar in een Jaarprogramma over de activiteiten.

COMMUNICEREN

In april 2023 heeft het bestuur de laatste keer met een inlegvel bij de Mazjerang editie April 2023 de senioren geïnformeerd over het feit dat de Activiteitenkalender op papier wordt bezorgd.

In de toekomst worden de senioren uitsluitend in de Mazjerang, op Facebook en de Website op de hoogte gehouden van de activiteiten.

Nieuw is dat de Seniorenraad een nieuwsbrief -het SeniorenJournaal – heeft ontwikkeld in 2023. Senioren kunnen zich kosteloos aanmelden als abonnee en zij krijgen dan aan het begin van de maand per mail het SeniorenJournaal met info over allerlei (nieuws)zaken maar ook over de activiteiten die plaatsvinden in de volgende maand. Zo kunnen zij op de hoogte

blijven van alle ontwikkelingen. Tot vandaag zijn 138 senioren abonnee geworden, maar er kunnen natuurlijk nog altijd aanmeldingen voor het SeniorenJournal plaatsvinden.

AKTIVITEITEN

Naast de eerder gememoreerde Filmvoorstellingen en de Contactmiddagen in het museum organiseerde de Seniorenraad een variatie aan activiteiten. Hieronder enkele opmerkelijke feiten uitgelicht.

Voorstellingen OpenLuchtTheater Valkenburg

Nieuw dit jaar was de samenwerking tussen het OpenLuchtTheater Valkenburg en de Seniorenraad. Het resultaat van die samenwerking was dat er in goed overleg 6 voorstellingen in de maanden juni, juli, augustus en september werden geselecteerd waartoe senioren werden uitgenodigd om tegen een sterk gereduceerd tarief entreekaarten te kopen. De Seniorenraad zorgde ervoor dat de kaarten werden besteld en afgeleverd op het huisadres.

Carnavalsmiddag

De grote spelbreker was natuurlijk het winterse weer in combinatie met de staking van Arriva, waardoor er veel afwezigen waren en de zaal wat leger oogde. Maar de mensen die er waren hadden er zin in en hebben genoten en terecht! Het was een gevarieerd en vol programma met leuke optredens waardoor er hartelijk gelachen werd en enthousiast werd meegezongen met de leuke muziek van Rinus.

Maar al met al was het een hele gezellige middag.

Een pluim voor Jef Pluijmen voor de goede organisatie en presentatie!

Seniorenendag.

Op 25-11-2023 vond de traditionele Seniorenendag in de Polfermolen plaats die wordt georganiseerd door de gemeente Valkenburg samen met de Seniorenraad.

Ontspanning en serieuze onderwerpen wisselden elkaar in rap tempo af en er was zelfs ruimte om een dansje te wagen. Door een misverstand over de eigen bijdrage in de Mazjerang viel het aantal deelnemers wat tegen. Het voordeel was wel dat we de zaal ruim konden inrichten en dat kwam de sfeer ten goede.

Wethouder Jef Kleijnen opende de dag en er waren optredens van de vocalgroup Joy uit Berg en Terblijt en Sef van Berlo op zijn Steiner accordeon. Er was een presentatie over het belangrijk thema 'Mantalzorg' en na het 2^e optreden van vocalgroup Joy zorgde Jo Lahoije op zijn accordeon voor muzikale afwisseling tot het einde. Jammer genoeg meldde Jack Vinders, zanger en cabaretier uit Kerkrade zich last minute af.

Compliment voor Jef Pluijmen voor het programma van die dag.

Kerstdiner en eindejaarslunch in de kernen.

Eindejaars-lunchen vonden er in 2023 niet plaats. We hopen die weer te organiseren in 2024. Wel vond er op Woensdag 20-12-2023 een kerstdiner plaats. Nu in het café van de Polfermolen. Er waren 53 aanmeldingen en van de haal- en brengservice maakten 2 senioren gebruik.

De keukenbrigade stond onder leiding van maître Gerard Goossens. Door de leden van de Seniorenraad werd een voortreffelijk 3-gangen diner geserveerd

Het was een feestelijke afsluiting van een druk activiteitenjaar 2023.

EXTERNE VERTEGENWOORDIGINGEN

Adviesraad Sociaal Domein: Mevr. M. van de Pol, mevr. R. Wouters.
Werkgroep Eenzaamheid: Mevr. R. Wouters, dhr. J. Pluijmen

Rest mij ieder lid van de Seniorenraad te bedanken voor de enthousiaste inzet in 2023.
Alle instanties in de Gemeente Valkenburg te bedanken voor de prettige samenwerking en
last but not least de Gemeente Valkenburg dank zeggen voor hun financiële bijdrage in 2023.

Jos Scholtes, voorzitter Seniorenraad Valkenburg



Secretariaat :

Pr. Willem Alexanderlaan 67
6301 TS Valkenburg a/d Geul

Financieel verslag : jan t/m december 2023

Betreft : Tijdvak 1 januari 2023 t/m 31 december 2023

Kas / bankboek

Inkomsten:

Subsidie gemeente	Euro	1.980,00	
Bijdragen Gemeente Valkenburg	--	11.000,00	
Samen eten / lunchen inkomsten	--	7,50	
Museum / Film inkomsten	--	1.654,46	
Activiteiten 2023 inkomsten	--	7.207,31	
Senioren dag inkomsten	--	736,00	
Diverse inkomsten	--	55,50	
Carnavalszitting Inkomsten	--	0,00	
	--		
Inkomsten:		Totaal	€ 22.640,77

Uitgaven:

Vergaderingen	Euro	-1138,12	
Administr. kosten	--	-705,35	
Samen eten / lunchen uitgaven	--	-837,50	
Museum / Film uitgaven	--	-1295,63	
Activiteiten 2023 uitgaven	--	-9972,08	
Senioren dag uitgaven	--	-1595,20	
Diverse uitgaven	--	-636,59	
Carnavalszitting uitgaven	--	-2044,44	
	--		
Uitgaven:		Totaal	€ -18.224,91

Resultaat t/m december 2023 Tot. euro € 4.415,86

Tegoeden Seniorenraad: 1-jan-23

Kassaldo	Euro	0,00	
Betaal-rekening	--	5707,47	
		Totaal	€ 5.707,47

Tegoeden Seniorenraad: 31-dec-23

Kassaldo	Euro	0,00	
Betaal-rekening	--	10.123,33	
		Totaal	€ 10.123,33

Resultaat t/m december 2023 Tot. euro € 4.415,86

Van : J. Blom

Penningmeester Seniorenraad Valkenburg a/d Geul

Bestand = Financiële administratie Seniorenraad Valkenburg - 2023

Print = 10-1-2024

SENIORENRAAD – ADRESSENLIJST PER 31 DECEMBER 2023

Functie	Naam	Adres	Telefoon
Voorzitter	Dhr. J. Scholtes	Hof van Reinald 24 6301 KX Valkenburg	0621120806
Vice-voorzitter	Dhr. J. Pluijmen	L vd Maessenstr. 26 6301 EA Valkenburg	0653578652
Penningmeester	Dhr. J. Blom	Achter de Hoven 3 6325 EP Berg en Terblijt	0640601592
Secretaris	Mevr. M. van de Pol	PWA-laan 67 6301 TS Valkenburg	0433110316
Lid	Mevr. M. Nauts	Oranje Nassau 82 6301 LW Valkenburg	0611447701
Lid	Mevr. J. Bastings	Gr v. Hoensbroeklaan 3 6301 VP Valkenburg	0436012254
Lid	Mevr. R. Wouters	Geulpark 14 6301 ZN Valkenburg	0436015250
Lid	Dhr. G. Caelen	Koningshof 34 6301 LT Valkenburg	0620877864
Lid	Mevr. M. Braam	De Valk 64 6301 HR Valkenburg	0436040520
Lid	Dhr. W. Baetsen	Graafstraat 1 6305 BD Schin op Geul	0434591792

Secretariaat:
Pr. Willem-Alexanderlaan 67
Tel.: 043-3110316
Email: seniorenraadvalkenburg@gmail.com