

Mei 2024

Jaargang 2

Editie 5

Beste lezers,

NIEUWS

Samen wandelen...



WAAR: start: Berkelplein 99 Valkenburg (bibliotheek)
einde: Burg. Henssingel 4 Valkenburg (Achter de Erke)
WANNEER: 17 mei 10.00 - 12.00 uur (daarna High Tea)
VOOR WIE: Senioren, mantelzorgers en iedereen die wil (gratis)

17 mei is de feestelijke start van deze wandel-activiteit met een afsluitende High Tea bij RADAR.

Daarna start de wandeling iedere vrijdagochtend om 10:00 uur vanaf de RADAR-locatie aan de Burg. Henssingel 4 Valkenburg (Achter de Erke) op de datums: 24 mei, 31 mei en 7 juni

Aanmelden:
via Celine Kullen
c.kullen@radar.org
088 - 350 50 54

Een samenwerking vanuit:



Om U te informeren gebruiken wij enkel nog de volgende informatiekkanalen.

- de MAZJERANG, het maandelijks informatieblad van de Gemeente
- via onze website: WWW.SENIORENRAADVALKENBURG.NL
- via onze nieuwsbrief, HET SENIORENJOURNAAL waar U zich voor kunt aanmelden door een mail te sturen naar journaal@seniorenraadvalkenburg.nl onder vermelding van: Journaal.

Voorwaarden voor deelname aan de activiteiten:

U woont in de gemeente Valkenburg a/d Geul en u bent minimaal 65 jaar.(bij enkele activiteiten kan hiervan worden afgeweken)

Altijd aanmelden voor een activiteit:

Telefonisch via 043 – 3110316

Per mail via seniorenraadvalkenburg@gmail.com

Hierbij vermelden : Uw Postcode + huisnummer, telefoonnummer en het aantal personen die deelnemen aan de activiteit

Voor de filmvoorstellingen aanmelden via film@seniorenraadvalkenburg.nl

Betaling zoals aangegeven bij de activiteit:

Per bank t.n.v. Stichting Seniorenraad Valkenburg naar rekening:NL 66 RABO 0302 1324 30

Als omschrijving s.v.p. : Uw postcode + huisnummer, en het activiteitsnummer vermelden

U ontvangt geen bevestiging van Uw aanmelding, betalen = deelnemen.

Er wordt contact met u opgenomen indien de activiteit wijzigt, vervalt of al volgeboekt is en u zodoende niet meer mee kunt doen.

U wordt verzocht uzelf bij verhindering tijdig af te melden, zodat er plek gemaakt kan worden voor anderen. Dit kan telefonisch 043-3110316 en mailen naar seniorenraadvalkenburg@gmail.com of schriftelijk bij Prins Willem-Alexanderlaan 67, 6301 TS Valkenburg aan de Geul.

Neemt u al deel aan onze activiteiten, kijk dan eens om u heen of er in uw omgeving ook anderen zijn voor wie onze activiteiten een uitkomst zijn.

Nr 03-05 Woensdag 22-5-2024 Lunchen in de Kernen Café Aon de Kirk Sibbe

Ook dit jaar gaan we weer lunchen in alle kernen van de Gemeente Valkenburg.

Vandaag is de kern 'Sibbe' aan de beurt en gaan we lunchen in Café Aon de Kirk in Sibbe.

Max aantal deelnemers: 30 personen

Kosten € 7,50 pp.

Aanvang: 13:00 uur

Inschrijven tm 14-5-2024

Nr 04-05 Vrijdag 24-5-2024 Karin Bloemen OpenLuchtTheater Valkenburg

Zangeres/cabaretière Karin Bloemen is met haar opvallende verschijning, haar prachtige liedjes en bruisende optredens en theatershows al sinds 1983 niet weg te denken van de Nederlandse podia.

Bij deze theatervoorstelling gaat het voor Karin echt om de muziek! Sinds 2019 werkt zij veel samen met de veel geroemde Old School Band, waarmee ze voorstellingen maakt waarin haar grote inspiratiebronnen 'geëerd'

worden; van Aretha Franklin tot Stevie Wonder, van Billie Holiday tot Prince, maar ook recentere grootheden als Amy Winehouse of Adele, er kan van alles voorbijkomen.

Max aantal deelnemers: 30 personen.

Kosten: € 17,50 pp.

Aanvang: 20:30 uur.

Inschrijven tot en met 14-5-2024

Nr 05-05 Woensdag 29-5-2024 Bezoek Amerikaans Kerkhof Margraten

Op de enige Amerikaanse begraafplaats in Nederland liggen ruim 8.000 Amerikaanse soldaten begraven en worden 1722 vermisten op de Muren van de Vermisten herdacht. Het merendeel is gesneuveld tijdens de bevrijding van het zuid-oosten van Nederland in W.O. II en de opmars door Duitsland.

Er zal een rondleiding worden verzorgd door een gids inclusief een bezoek aan het in december 2023 geopende nieuwe Bezoekerscentrum.

Aanvang rondleiding: 14:00 uur bij het bezoekerscentrum

Max aantal deelnemers: 30 personen

Kosten: € 3,50 pp

Inschrijven: tot en met 22-5-2024.

Nr 06-05 Vrijdag 31-5-2024 Filmvoorstelling 't Geboew Schin op Geul

Locatie Gemeenschapshuis 't Geboew, Warande 43 in Schin op Geul.

Prijs: € 6,00 inclusief koffie en vlaai (betalen bij binnenkomst in 't Geboew)

Aanvang: 14:00 uur.

U kunt zich aanmelden voor de film met het aanmeldformulier op de Website van de Seniorenraad of u stuurt een mail naar film@seniorenraadvalkenburg.nl

Nr 01-06 Maandag 3-6-2024 Contactmiddag in het Museum Valkenburg

Op ontdekkingsreis in eigen omgeving. Elkaar op een relaxte wijze ontmoeten in de cultuurtempel bij uitstek te weten het Oud Sjtadhoes gelegen in het Centrum van ons geliefde Geulstadje, waarin sinds geruime tijd Museum Valkenburg gehuisvest is. Deze invitatie geldt voor de Senioren van Valkenburg vanaf 65 jaar. Jullie worden op gastvrije wijze ontvangen met koffie/thee en vlaai door de Seniorenraad in het museum.

Thema voor deze editie: Oudheidkundig Genootschap

Het programma start om 13:30 uur. We hebben gekozen voor de Maandag, omdat dan het Museum officieel voor bezoekers gesloten.

Kosten: € 2,- pp en te voldoen bij binnenkomst.

Max aantal deelnemers:45

Inschrijven: tot en met 27-5-2024

Zonder te veel te willen prijsgeven gaat deze presentatie die 1,5 uur duurt over thema's als

- Eigen regie, medicijngebruik en zorgapps
- Muziek & beweging
- Persoonlijke verzorging
- Hersengezondheid

Een sfeervolle presentatie waarin u wordt omringd door gelijkgestemden die allemaal streven naar een gezondere levensstijl. De najaars- en voorjaarsafleveringen bieden de perfecte gelegenheid om deze doelen te verwezenlijken.

Hoewel beide afleveringen afzonderlijk te boeken zijn, komen ze het beste tot hun recht als een onvergetelijke combinatie. Door deel te nemen aan zowel de voorjaars- als de najaarsaflevering, geeft u uzelf de meest complete en verrijkende ervaring. U zult merken dat uw geest en lichaam in harmonie komen, waardoor u het beste uit uzelf kunt halen.

(Op Woensdag 2-10-2024 is de presentatie 'Positief in het najaar' gepland)

Aanvang: 14:00 uur.

Prijs: € 5,- pp (inclusief koffie en vlaai)

Inschrijven t/m 28-5-2024

Nr 03-06 Dinsdag 11-6-2024 Opera Zuid Openluchttheater Valkenburg

De jaarlijkse afspraak met opera Zuid is dit jaar dubbel feest! Want op het menu staan maar liefst twee opera's van Rossini! Deze double bill is een vrolijk komische 'feelgood' voorstelling om niet te missen!

Van vernuftige vermommingen tot stiekeme afspraakjes; de cliché's van de liefde worden met een twist weergegeven in de duo-voorstelling *La scala di seta / Il signor Bruschino* van belcanto-grootmeester Giocchino Rossini. In deze twee opera's toonde de jonge Rossini voor het eerst zijn grandioze romantische stijl. Hij componeerde zijn geestige, energieke muziek op de komische verhalen van Giuseppe Maria Foppa.

Max aantal deelnemers: 20 personen.

Kosten: € 18,50 pp.

Aanvang: 20:00 uur.

Inschrijven tot en met 1-6-2024

Nr 04-06 Woensdag 12-6-2024 Lunchen in de Kernen Taverne Bie Jefke Berg en Terblijt

Ook dit jaar gaan we weer lunchen in alle kernen van de Gemeente Valkenburg.

Vandaag is de kern 'Vilt/Berg en Terblijt' aan de beurt en gaan we lunchen in Café Aon de Kirk in Sibbe.

Max aantal deelnemers: 30 personen

Kosten € 7,50 pp.

Aanvang: 13:00 uur

Inschrijven tm 5-6-2024

Nr 05-06 Zaterdag 15-6-2024 Raymond van het Groenewoud Openluchttheater Valkenburg

Het is al meer dan 50 jaar dat hij in het vak zit, hij heeft gezongen in Aalst, Peutie, Zwevezele, Genoelselderen en euh Valkenburg én hij komt terug! Heel trots zijn we op de komst van één van de meest authentieke woordkunstenaars van de lage landen; de immer swingende, iconische Raymond van het Groenewoud! De man achter klassiekers als Meisjes, Je Veux de l'amour, Maria Maria ik hou van jou, Chachacha, Vlaanderen Boven en Twee Meisjes.

Raymond zal in Valkenburg oud en nieuw werk (zijn zojuist verschenen nieuwe plaat Egoïst is uitstekend ontvangen) ten gehore brengen. De immer zichzelf zijnde Raymond is niet alleen zanger, gitarist en pianist, die kan rocken én romantische ballads zingen, maar hij is ook een ingenieuze en geestige tekstdichter. Als entertainer bespeelt hij zijn publiek, dat uit volle borst meezingt met zijn bekende hits. Of blijft muisstil, als hij een van zijn fameuze ballads inzet.

Max aantal deelnemers: 20 personen.

Kosten: € 17,50 pp.

Aanvang: 20:30 uur.

Inschrijven tot en met 5-6-2024

Nr 06-06 Woensdag 19-6-2024 Bezoek aan Buitenplaats Vaeshartelt Meerssen

Buitenplaats Vaeshartelt kent een rijke geschiedenis. Op het landgoed hebben koningen gejaagd, zijn belangrijke militairen verbleven en hebben rijke families gewoond. Eén van de meest illustere bewoners van Kasteel Vaeshartelt was de controversiële Petrus Regout, de eerste Nederlandse industrieel. Het landgoed gaat (waarschijnlijk) terug tot de tiende eeuw. Toen schonk koningin Gerberga van Saksen haar bezittingen in Meerssen, inclusief een bosrijk landgoed, aan de abdij van Reims.

Bezoek met rondleiding.

Aanvang rondleiding: 14:00 uur

Max aantal personen: 35

Kosten: € 6,- pp inclusief koffie en vlaai.

Inschrijven tot en met 12-6-2024

Nr 07-06 Vrijdag 28-6-2024 Filmvoorstelling 't Geboew Schin op Geul

Locatie Gemeenschapshuis 't Geboew, Warande 43 in Schin op Geul.

Prijs: € 6,00 inclusief koffie en vlaai (betalen bij binnenkomst in 't Geboew)

Aanvang: 14:00 uur.

U kunt zich aanmelden voor de film met het aanmeldformulier op de Website van de Seniorenraad of u stuurt een mail naar film@seniorenraadvalkenburg.nl

De Seniorenraad Valkenburg ad Geul.