



Senioren Journaal

November 2024

Jaargang 2

Editie 10

Beste lezers,

Voorwaarden voor deelname aan de activiteiten:

U woont in de gemeente Valkenburg a/d Geul en u bent minimaal 65 jaar. (bij enkele activiteiten kan hiervan worden afgeweken)

Altijd aanmelden voor een activiteit:

Telefonisch via 0631310502

Per mail via seniorenraadvalkenburg@gmail.com

Hierbij vermelden : Uw Postcode + huisnummer, telefoonnummer en het aantal personen die deelnemen aan de activiteit

Voor de filmvoorstellingen aanmelden via film@seniorenraadvalkenburg.nl

Betaling zoals aangegeven bij de activiteit:

Per bank t.n.v. Stichting Seniorenraad Valkenburg naar rekening: NL 66 RABO 0302 1324 30

Als omschrijving s.v.p. : Uw postcode + huisnummer, en het activiteitsnummer vermelden

U ontvangt geen bevestiging van Uw aanmelding, betalen = deelnemen.

Er wordt contact met u opgenomen indien de activiteit wijzigt, vervalt of al volgeboekt is en u zodoende niet meer mee kunt doen.

U wordt verzocht uzelf bij verhindering tijdig af te melden, zodat er plek gemaakt kan worden voor anderen. Dit kan telefonisch 043-3110316 en mailen naar seniorenraadvalkenburg@gmail.com of schriftelijk bij Prins Willem-Alexanderlaan 67, 6301 TS Valkenburg aan de Geul.

Neemt u al deel aan onze activiteiten, kijk dan eens om u heen of er in uw omgeving ook anderen zijn voor wie onze activiteiten een uitkomst zijn.

Nr 01-11 Maandag 4-11-2024 Contactmiddag in het Museum Valkenburg

Op ontdekkingsreis in eigen omgeving. Elkaar op een relaxte wijze ontmoeten in de cultuurtempel bij uitstek te weten het Oud Sjtadhoes gelegen in het Centrum van ons geliefde Geulstadje, waarin sinds geruime tijd Museum Valkenburg gehuisvest is. Deze invitatie geldt voor de Senioren van Valkenburg vanaf 65 jaar. Jullie worden op gastvrije wijze ontvangen met koffie/thee en vlaai door de Seniorenraad.

Thema: Through your eyes

Inleider: David Loozen

ATTENTIE: Het programma start om 15:00 uur.

We hebben gekozen voor de Maandag, omdat dan het Museum officieel voor bezoekers gesloten.

Kosten: € 2,- pp en te voldoen bij binnenkomst.

Max aantal deelnemers:45

Inschrijven: tot en met 28-10-2024

Nr 02-11 Zaterdag 9-11-2024 Seniorendag Polfermolen Valkenburg

Op zaterdag 9 november 2024 organiseert de gemeente Valkenburg aan de Geul in samenwerking met de Seniorenraad een Seniorendag voor 65+.

De kosten bedragen € 5 p.p. inclusief koffie/thee/cake bij binnenkomst en belegde broodjes tijdens de pauze. Ook krijgt u 3 consumptiebonnen p.p. voor een drankje tussendoor (bier/fris/wijn).

De zaal gaat open om 09.45 uur en het programma start om 10.15 uur.

Op deze dag informeren wij u over enkele actuele en voor u belangrijke onderwerpen. Nieuw dit jaar is een infomarkt. Dit alles wordt muzikaal omlijst door optredens van o.a. het gemengd operakoor Chorale Valkenburg en een zeer bekende Limburgse artiest.

Het programma wordt om 15.00 uur afgesloten met een tombola.

Het programma ziet er als volgt uit:

09.45 – 10.15	Ontvangst met koffie/thee/cake
10.15 – 10.30	Opening door de heer Jef Kleijnen, wethouder gemeente Valkenburg en Jos Scholtes, voorzitter Seniorenraad
10.30 – 11.15	Lezing: Horen is meer dan enkel de oren. Het onzichtbare effect van gehoorverlies door de heer ir. Dyon Scheien, klinisch fysicus - audioloog
11.20 – 11.55	Optreden van Chorale. Chorale Valkenburg is een gemengd operakoor in Valkenburg aan de Geul. Het koor staat onder leiding van dirigent Rob Meijers.
11.55 – 12.15	Diverse korte presentaties - Lokale aanpak isolatie - Bureau Negen: zij organiseren valpreventie en beweegactiviteiten voor Senioren in opdracht van de gemeente - Roel Goessens: wat als ik er niet meer ben - Lyvia: wat kunnen studenten tegen betaling voor senioren betekenen?
12.15 – 13.15	Pauze met mogelijkheid tot bezoek aan de infomarkt
13.15 – 13.30	Film (community Care)
13.35 – 14.10	Chorale (2 ^e optreden)
14.10 – 14.30	Korte pauze
14.30 – 15.00	Optreden van een bekende Limburgse zanger
15.00 – 15.15	Tombola en afsluiting.
15.15 – 16.00	Nazit

Het maximaal aantal deelnemers is 300 en de datum van betaling wordt aangehouden als de aanmelddatum.

Inschrijving is mogelijk **tot en met 4 november 2024**.

De voorwaarden voor deelname en de inschrijfprocedure kunt u elders op deze pagina vinden.

Nr 03-11 Vrijdag 29-11-2024 Filmvoorstelling 't Geboew Schin op Geul

Locatie Gemeenschapshuis 't Geboew, Warande 43 in Schin op Geul.
Prijis: € 6,00 inclusief koffie en vlaai (betalen bij binnenkomst in 't Geboew)

Aanvang: 14:00 uur.

U kunt zich aanmelden voor de film met het aanmeldformulier op de Website van de Seniorenraad of u stuurt een mail naar film@seniorenraadvalkenburg.nl

Nr 01-12 Maandag 2-12-2024 Contactmiddag in het Museum Valkenburg

Op ontdekkingsreis in eigen omgeving. Elkaar op een relaxte wijze ontmoeten in de cultuurtempel bij uitstek te weten het Oud Sjtadhoes gelegen in het Centrum van ons geliefde Geulstadje, waarin sinds geruime tijd Museum Valkenburg gehuisvest is. Deze invitatie geldt voor de Senioren van Valkenburg vanaf 65 jaar. Jullie worden op gastvrije wijze ontvangen met koffie/thee en vlaai door de Seniorenraad.

We hebben gekozen voor de Maandag, omdat dan het Museum officieel voor bezoekers gesloten.

Kosten: € 2,- pp en te voldoen bij binnenkomst.

Max aantal deelnemers:45

Inschrijven: tot en met 25-11-2024

Nr 02-12 Dinsdag 10-12-2024 Bezoek Kerstmarkt Düsseldorf

De kerstmarkt in Düsseldorf 2024 biedt een onvergetelijke feestervaring in het hart van deze bruisende stad. Gelegen in het historische centrum van Düsseldorf en verspreid over meerdere pleinen, is deze kerstmarkt een van de mooiste en meest sfeervolle kerstmarkten in Duitsland.

Op Dinsdag 10 december bezoeken wij de kerstmarkt in Düsseldorf. Om 10.00 uur vertrekken wij vanaf het Berkelplein en rijden wij naar diverse opstapplaatsen in de kernen. Nadat iedereen aan boord is vervolgen wij onze reis.

Een rollator kan mee. Helaas is deze reis minder geschikt voor rolstoelgebruikers. Indien het een inklapbare rolstoel betreft is het wel mogelijk, maar moet er een begeleider meegaan. U dient dit bij aanmelding aan te geven.

Om ca. 16.00 vertrekken we weer uit Düsseldorf. Tussen 18:00 en 18:30 uur wordt iedereen weer bij de opstapplaats teruggebracht.

Bij aanmelding is opgave van het telefoonnummer waarop wij u kunnen bereiken noodzakelijk. U wordt enkele dagen voor de busreis gebeld over de opstaplocatie en het tijdstip dat u daar aanwezig moet.

Kosten: € 10,- per persoon

Max aantal deelnemers: 50

Inschrijven tot en met 5-12-2024

Nr 03-12 Woensdag 18-12-2024 Kerstdiner Polfermolen Valkenburg

KERSTDINER VOOR ALLEENSTAANDE OUDEREN (70+)

Op woensdagmiddag 18 december 2024 organiseert de Seniorenraad een feestelijk 3 gangen kerstdiner voor alleenstaande ouderen (70+) woonachtig in de gemeente Valkenburg aan de Geul.

Het kerstdiner vindt plaats in het café van de Polfermolen, Plenkerstraat 50 in Valkenburg. Het diner begint om 13.00 uur en er is plaats voor ca. 50 personen. Deelname geschiedt op volgorde van inschrijving en betaling.

Wilt u aan het kerstdiner deelnemen dan moet u rekening houden met de volgende voorwaarden:

- U bent alleenstaand en woont nog zelfstandig
- U heeft de leeftijd van 70+
- U bent woonachtig in de gemeente Valkenburg aan de Geul
- U betaalt een eigen bijdrage van € 12,50
- Het voor- en hoofdgerecht is een vlees gerecht. Indien u geen vlees gerecht wil wordt dit vervangen door een vegetarisch gerecht. **Dit dient u bij aanmelding kenbaar te maken**
- Met dieetwensen kan helaas geen rekening worden gehouden

Voor mensen die slecht ter been zijn en niet beschikken over vervoer, bestaat er de mogelijkheid om gehaald en weer thuis gebracht te worden. Hiervoor vragen wij een bijdrage van € 5.00, die u samen met de bijdrage voor deelname aan het kerstdiner dient te voldoen. Helaas is het niet mogelijk om rolstoelgebruikers te vervoeren.

De Seniorenraad Valkenburg ad Geul.